

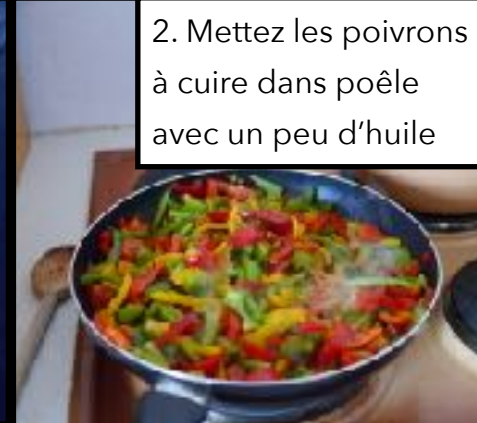
POULET CURRY ET COCO



1. Coupez le poulet en morceaux



2. Mettez les poivrons à cuire dans poêle avec un peu d'huile



3. Faites cuire le poulet dans un autre poêle



4. Ajoutez la crème de coco



5. Ajoutez le curry, le sel et le poivre



6. Mélangez



7. Ajoutez la viande aux poivrons



8. Mélangez le tout



Ustensiles



Ingrédients



CUILLÈRE EN BOIS
Pour mélanger les
aliments dans la
poêle



2 POÊLES
Pour cuire les
aliments



1 CUILLÈRE À SOUPE
Pour mesurer



COUTEAU
Pour couper les
ingrédients



500 g de poulet



**1kg de poivrons
surgelés**



**3 cuillères à
soupe de curry**



**200 ml de crème
de coco**



sel et poivre



**2 cuillères à
soupe d'huile
d'olive**